

*Принято*

*Педагогическим советом*

*протокол №1*

*от «30» августа 2022г*



## РЕЖИМ ДНЯ

на 2022-2023 учебный год

филиала муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения Центра развития ребенка детского сада «8 марта» г. Зернограда - д/с «Вишенка»

## Холодный период ( сентябрь-май)

Младшая группа 3-4 года

Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.30-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.05
Подготовка к завтраку, завтрак	08.05-08.35
Самостоятельная деятельность	08.35-09.00
Непосредственно образовательная деятельность	09.00-9.45
Подготовка к прогулке, прогулка – игры, наблюдения, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми	9.45-11.30
Возвращение с прогулки, игры	11.30-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенное пробуждение, разминка в постели, воздушные процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30
Чтение художественной литературы	15.30-15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45-16.00
Совместная деятельность воспитателя с детьми	16.00-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, развлечения, самостоятельная деятельность. Уход детей домой.	16.30-18.00

## Средняя группа 4-5 лет

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.30-08.05
Утренняя гимнастика	08.05-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.40
Самостоятельная деятельность	08.40-09.00
Непосредственно образовательная деятельность	09.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка – игры, наблюдения, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми	10.15-12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенное пробуждение, разминка в постели, воздушные процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15-25
Чтение художественной литературы	15.25-15.35
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.35-16.10
Совместная деятельность воспитателя с детьми	16.10-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, развлечения, самостоятельная деятельность. Уход детей домой.	16.30-18.00

## Старшая группа 5-6 лет

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.30-08.15
Утренняя гимнастика	08.10-08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15-08.50
Самостоятельная деятельность	08.50-09.00
Непосредственно образовательная деятельность, свободная игровая деятельность	09.00-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка – игры, наблюдения, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми	10.40-12.10
Возвращение с прогулки, игры	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенное пробуждение, разминка в постели, воздушные процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15-25
Совместная деятельность воспитателя с детьми	15.25-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.15
Чтение художественной литературы	16.15-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, развлечения, самостоятельная деятельность. Уход детей домой.	16.30-18.00

## Подготовительная группа 6-7 лет

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.30-08.20
Утренняя гимнастика	08.25-08.35
Подготовка к завтраку, завтрак	08.35-08.50
Самостоятельная деятельность	08.50-09.00
Непосредственно образовательная деятельность, свободная игровая деятельность	09.00-11.20
Подготовка к прогулке, прогулка – игры, наблюдения, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми	11.20-12.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенное пробуждение, разминка в постели, воздушные процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30
Непосредственно образовательная деятельность (2 половина дня), совместная деятельность воспитателя с детьми	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.15
Чтение художественной литературы	16.15-16.25
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, развлечения, самостоятельная деятельность. Уход детей домой.	16.25-18.00

## Летний период (июнь-август) Младшая группа 3-4 года

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей на улице (по погодным условиям), свободная игра, самостоятельная деятельность	07.30-08.00
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	08.00-08.05
Подготовка к завтраку, завтрак	08.05-08.35
Игровая деятельность	08.35-09.00
Подготовка к прогулке, прогулка – игры, наблюдения, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми	9.00-11.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.30-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенное пробуждение, разминка в постели, воздушные процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15-30
Игры, развлечения, самостоятельная деятельность воспитателя с детьми	15.30-16.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, развлечения, самостоятельная деятельность. Уход детей домой.	16.00-18.00

## Средняя группа 4-5 лет

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.30-08.05
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	08.05-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.40
Игровая деятельность	08.40-09.00
Подготовка к прогулке, прогулка – игры, наблюдения, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми	9.00-12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенное пробуждение, разминка в постели, воздушные процедуры	15.00-15.10
Оздоровительные мероприятия, подготовка к полднику, полдник	15.10-15-25
Игры, развлечения, совместная деятельность воспитателя с детьми	15.25-16.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, развлечения, самостоятельная деятельность. Уход детей домой.	16.00-18.00

## Старшая группа 5-6 лет

Режимные моменты	Время
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.30-08.15
Утренняя гимнастика	08.10-08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15-08.50
Самостоятельная деятельность	08.50-09.00
Непосредственно образовательная деятельность, свободная игровая деятельность	09.00-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка – игры, наблюдения, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми	10.40-12.10
Возвращение с прогулки, игры	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенное пробуждение, разминка в постели, воздушные процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15-25
Совместная деятельность воспитателя с детьми	15.25-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.15
Чтение художественной литературы	16.15-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, развлечения, самостоятельная деятельность. Уход детей домой.	16.30-18.00

## Подготовительная группа 6-7 лет

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей на улице (по погодным условиям), свободная игра, самостоятельная деятельность	07.30-08.25
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	08.25-08.35
Подготовка к завтраку, завтрак	08.35-08.50
Игровая деятельность	08.50-09.00
Подготовка к прогулке, прогулка – игры, наблюдения, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми	9.00-12.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду, обед	12.10-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенное пробуждение, разминка в постели, воздушные процедуры	15.00-15.10
Оздоровительные мероприятия, подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми	15.30-16.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, развлечения, самостоятельная деятельность. Уход детей домой.	16.00-18.00